



PREFEITURA MUNICIPAL DE VOTUPORANGA - SP / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Pernambuco, nº 4865 - CEP: 15.500-006 TEL: (17) 3405-9750

CARDÁPIOS A, B e C - MAIO 2022 - PERÍODO MANHÃ/TARDE

Alunos CEMs - Fundamental I (do 1º ao 5º ano - 6 a 10 anos) e II (6º ao 9º ano - 11 a 15 anos)

RT's : Fernanda Almeida Lourenção CRN(3): 16.797 / Poliana Falchi CRN(3): 10.215



CEM Profª Irma Pansani Marin, CEM Profª Maria Izabel Martins de Oliveira, CEM Dep. Narciso Pieroni, CEM Profª Anita Liévana Camargo, CEM Profª Geyner Rodrigues, CEM Neyde Tonanni Marão, CEM Profª Clary Brandão Bertoncini, CEM Profª Faustino Pedroso, CEM Profª Maria Martins e Lourenço, CEM Profª Benedito Israel Duarte, CEM Profª Valdir Gonçalves de Lima, CEM Profª Orozimbo Furtado Filho

DATA	2-mai	3-mai	4-mai	5-mai	6-mai
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio A Café da manhã 07:00h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho	Leite c/ café Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão	Leite c/ café Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão
Cardápio B Lanche da manhã 09:55h/15:15h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão	Cereal matinal sem açúcar c/ bebida láctea de morango Maçã	Leite c/ chocolate em pó Pão de forma c/ muçarela	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado Melancia
Cardápio C Refeição 11:30h/12:15h	Arroz Feijão Almôndegas ao sugo Salada de pepino c/ tomate	Arroz Fricassê de frango(creme de milho e frango) Salada de repolho	Arroz Feijão Pernil c/ mandioca Farofa simples(cenoura e ervilhas)	Arroz Feijão Carne cozida c/ abóbora moranga Salada de couve Laranja	Galinhada(frango, cenoura, milho verde e abóbriha paulista) Salada de alface
Informação Nutricional (média semanal) - 30% - MANHÃ					
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)	
	1223.77	188.25	46.5	32.28	

Informação Nutricional (média semanal) - 30% - TARDE					
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)	
	958.55	148.69	35.92	24.67	

*Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

**Cardápio sujeito a alterações



PREFEITURA MUNICIPAL DE VOTUPORANGA - SP / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Pernambuco, nº 4865 - CEP: 15.500-006 TEL: (17) 3405-9750

CARDÁPIOS A, B e C - MAIO 2022 - PERÍODO MANHÃ/TARDE

Alunos CEMs - Fundamental I (do 1º ao 5º ano - 6 a 10 anos) e II (6º ao 9º ano - 11 a 15 anos)

RT's : Fernanda Almeida Lourenção CRN(3): 16.797 / Poliana Falchi CRN(3): 10.215



CEM Profª Irma Pansani Marin, CEM Profª Maria Izabel Martins de Oliveira, CEM Dep. Narciso Pieroni, CEM Profª Anita Liévana Camargo, CEM Profº Geyner Rodrigues, CEM Neyde Tonanni Marão, CEM Profª Clary Brandão Bertocini, CEM Profº Faustino Pedroso, CEM Profª Maria Martins e Lourenço, CEM Profº Benedito Israel Duarte, CEM Profº Valdir Gonçalves de Lima, CEM Profº Orozimbo Furtado Filho

DATA	9-mai	10-mai	11-mai	12-mai	13-mai
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio A Café da manhã 07:00h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho	Leite c/ café Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão	Leite c/ café Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão
Cardápio B Lanche da manhã 09:55h/15:15h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho Banana nanica	Leite c/ chocolate em pó Bolo de laranja	Pipoca Tangerina
Cardápio C Refeição 11:30h/12:15h	Arroz Feijão Carne cozida(cubos) c/ mandioca Salada de pepino	Macarrão c/ molho de carne moída Salada de acelga c/ tomate	Arroz Feijoadinha(carne em cubos e pernil em cubos) Farofa de couve, cenoura e ovos	Arroz Feijão Isclas aceboladas(carne em tiras) Salada de beterraba e cenoura Maçã	Arroz Frango cozido c/ quiabo Polenta cremosa Salada de alface
Informação Nutricional (média semanal) - 30% - MANHÃ					
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	
	1071.43	155.15	40.72	33.59	

Informação Nutricional (média semanal) - 30% - TARDE					
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	
	806.21	115.59	30.14	25.98	

*Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

**Cardápio sujeito a alterações



PREFEITURA MUNICIPAL DE VOTUPORANGA - SP / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Pernambuco, nº 4865 - CEP: 15.500-006 TEL: (17) 3405-9750

CARDÁPIOS A, B e C - MAIO 2022 - PERÍODO MANHÃ/TARDE

Alunos CEMs - Fundamental I (do 1º ao 5º ano - 6 a 10 anos) e II (6º ao 9º ano - 11 a 15 anos)

RT's : Fernanda Almeida Lourenção CRN(3): 16.797 / Poliana Falchi CRN(3): 10.215



CEM Profª Irma Pansani Marin, CEM Profª Maria Izabel Martins de Oliveira, CEM Dep. Narciso Pieroni, CEM Profª Anita Liévana Camargo, CEM Profª Geyner Rodrigues, CEM Neyde Tonanni Marão, CEM Profª Clary Brandão Bertocini, CEM Profª Faustino Pedroso, CEM Profª Maria Martins e Lourenço, CEM Profª Benedito Israel Duarte, CEM Profª Valdir Gonçalves de Lima, CEM Profª Orozimbo Furtado Filho

DATA	16-mai	17-mai	18-mai	19-mai	20-mai
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio A Café da manhã 07:00h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado	Leite c/ café Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão	Leite c/ café Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão
Cardápio B Lanche da manhã 09:55h/15:15h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão	Cereal matinal sem açúcar c/ bebida láctea de morango Melancia	Leite c/ chocolate em pó Pão de forma c/ muçarela	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado Abacaxi
Cardápio C Refeição 11:30h/12:15h	Arroz Feijão Carne cozida(cubos) c/ mandioca Salada de repolho	Arroz Estrogonofe de frango Salada de batata e cenoura	Arroz Feijão Quibe assado c/ requeijão Salada de alface c/ cenoura	Arroz Pernil acebolado Creme de milho Salada de beterraba Maçã	Arroz Feijão Frango assado c/ batata Salada de acelga
Informação Nutricional (média semanal) - 30% - MANHÃ					
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)	
	1129.83	169.97	43.02	31.42	
Informação Nutricional (média semanal) - 30% - TARDE					
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)	
	850.4	128.38	31.95	23.31	

*Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

**Cardápio sujeito a alterações



PREFEITURA MUNICIPAL DE VOTUPORANGA - SP / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Pernambuco, nº 4865 - CEP: 15.500-006 TEL: (17) 3405-9750

CARDÁPIOS A, B e C - MAIO 2022 - PERÍODO MANHÃ/TARDE

Alunos CEMs - Fundamental I (do 1º ao 5º ano - 6 a 10 anos) e II (6º ao 9º ano - 11 a 15 anos)

RT's : Fernanda Almeida Lourenção CRN(3): 16.797 / Poliana Falchi CRN(3): 10.215



CEM Profª Irma Pansani Marin, CEM Profª Maria Izabel Martins de Oliveira, CEM Dep. Narciso Pieroni, CEM Profª Anita Liévana Camargo, CEM Profª Geyner Rodrigues, CEM Neyde Tonanni Marão, CEM Profª Clary Brandão Bertocini, CEM Profª Faustino Pedroso, CEM Profª Maria Martins e Lourenço, CEM Profª Benedito Israel Duarte, CEM Profª Valdir Gonçalves de Lima, CEM Profª Orozimbo Furtado Filho

DATA	23-mai	24-mai	25-mai	26-mai	27-mai
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio A Café da manhã 07:00h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho	Leite c/ café Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão	Leite c/ café Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão
Cardápio B Lanche da manhã 09:55h/15:15h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho Banana nanica	Leite c/ chocolate em pó Bolo de coco	Pipoca Melancia
Cardápio C Refeição 11:30h/12:15h	Arroz Feijão Frango moreno Salada de abóbriha Brasil e cenoura	Arroz Estrogonofe de carne(tiras) Salada de repolho bicolor c/ tomate	Arroz Feijão Carne moída refogada c/ batata doce Salada de alface	Galinhada(frango, cenoura, milho verde e abóbriha paulista) Salada de beterraba Laranja	Arroz Feijão Carne cozida(cubos) c/ mandioca Salada de acelga
Informação Nutricional (média semanal) - 30% - MANHÃ					
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	
	1033.41	146.31	40.44	32.65	

Informação Nutricional (média semanal) - 30% - TARDE					
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	
	768.18	106.75	29.86	25.04	

*Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

**Cardápio sujeito a alterações



PREFEITURA MUNICIPAL DE VOTUPORANGA - SP / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Pernambuco, nº 4865 - CEP: 15.500-006 TEL: (17) 3405-9750

CARDÁPIOS A, B e C - MAIO 2022 - PERÍODO MANHÃ/TARDE

Alunos CEMs - Fundamental I (do 1º ao 5º ano - 6 a 10 anos) e II (6º ao 9º ano - 11 a 15 anos)

RT's : Fernanda Almeida Lourenção CRN(3): 16.797 / Poliana Falchi CRN(3): 10.215



CEM Profª Irma Pansani Marin, CEM Profª Maria Izabel Martins de Oliveira, CEM Dep. Narciso Pieroni, CEM Profª Anita Liévana Camargo, CEM Profº Geyner Rodrigues, CEM Neyde Tonanni Marão, CEM Profª Clary Brandão Bertocini, CEM Profº Faustino Pedroso, CEM Profª Maria Martins e Lourenço, CEM Profº Benedito Israel Duarte, CEM Profº Valdir Gonçalves de Lima, CEM Profº Orozimbo Furtado Filho

DATA	30-mai	31-mai	1-jun	2-jun	3-jun
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio A Café da manhã 07:00h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado	Leite c/ café Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão	Leite c/ café Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão
Cardápio B Lanche da manhã 09:55h/15:15h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho	Leite c/ chocolate em pó Pão de forma c/ muçarela	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado Maçã	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho Melancia
Cardápio C Refeição 11:30h/12:15h	Arroz Feijão Frango cozido c/ cenoura Salada de repolho	Macarrão c/ molho de pernil desfiado Salada de acelga c/ tomate	Arroz Feijão Carne cozida(cubos) c/ batata doce Salada de alface	Arroz Fricassê de frango(creme de milho e frango) Salada de couve Banana nanica	Arroz Feijão Carne moída refogada c/ abóbriinha paulista Salada de beterraba
Informação Nutricional (média semanal) - 30% - MANHÃ					
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	
	1086.63	160.65	42.01	31.57	

Informação Nutricional (média semanal) - 30% - TARDE					
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	
	816.58	120.55	31.31	23.68	

*Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

**Cardápio sujeito a alterações