



PREFEITURA MUNICIPAL DE VOTUPORANGA - SP / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Pernambuco, nº 4865 - CEP: 15.500-006 TEL: (17) 3405-9750

CARDÁPIOS A, B e C - JULHO 2022 - PERÍODO MANHÃ/TARDE

Alunos CEMs - Fundamental I (do 1º ao 5º ano - 6 a 10 anos) e II (6º ao 9º ano - 11 a 15 anos)

RT's : Fernanda Almeida Lourenção CRN(3): 16.797 / Poliana Falchi CRN(3): 10.215



CEM Profª Irma Pansani Marin, CEM Profª Maria Izabel Martins de Oliveira, CEM Dep. Narciso Pieroni, CEM Profª Anita Liévana Camargo, CEM Profª Geyner Rodrigues, CEM Neyde Tonanni Marão, CEM Profª Clary Brandão Bertocini, CEM Profª Faustino Pedroso, CEM Profª Maria Martins e Lourenço, CEM Profª Benedito Israel Duarte, CEM Profª Valdir Gonçalves de Lima, CEM Profª Orozimbo Furtado Filho

DATA	4-jul	5-jul	6-jul	7-jul	8-jul
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio A Café da manhã 07:00h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho	Leite c/ café Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão	Leite c/ café Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão
Cardápio B Lanche da manhã 09:55h/15:15h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho Banana nanica	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão	Pipoca Melancia
Cardápio C Refeição 11:30h/12:15h	Arroz Feijão Carne cozida(cubos) c/ mandioca Salada de repolho	Macarrão ao molho de carne moída Salada de pepino c/ tomate	Arroz Frango em molho c/ quiabo Polenta cremosa Salada de alface	Arroz Feijão Carne cozida c/ abóbora moranga Salada de acelga Abacaxi	Arroz Feijão Pernil c/ mandioca Salada de couve
Informação Nutricional (média semanal) - 30% - MANHÃ					
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)	
	985.09	135.7	39.01	26.02	

Informação Nutricional (média semanal) - 30% - TARDE					
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)	
	662.99	95.89	26.94	15.71	

*Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

**Cardápio sujeito a alterações



PREFEITURA MUNICIPAL DE VOTUPORANGA - SP / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Pernambuco, nº 4865 - CEP: 15.500-006 TEL: (17) 3405-9750

CARDÁPIOS A, B e C - JULHO 2022 - PERÍODO MANHÃ/TARDE - SEM LEITE

Alunos CEMs - Fundamental I (do 1º ao 5º ano - 6 a 10 anos) e II (6º ao 9º ano - 11 a 15 anos)

RT's : Fernanda Almeida Lourenção CRN(3): 16.797 / Poliana Falchi CRN(3): 10.215



CEM Profª Irma Pansani Marin, CEM Profª Maria Izabel Martins de Oliveira, CEM Dep. Narciso Pieroni, CEM Profª Anita Liévana Camargo, CEM Profª Geyner Rodrigues, CEM Neyde Tonanni Marão, CEM Profª Clary Brandão Bertocini, CEM Profª Faustino Pedroso, CEM Profª Maria Martins e Lourenço, CEM Profª Benedito Israel Duarte, CEM Profª Valdir Gonçalves de Lima, CEM Profª Orozimbo Furtado Filho

DATA	4-jul	5-jul	6-jul	7-jul	8-jul
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio A Café da manhã 07:00h	Leite de soja c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho s/ leite	Leite de soja c/ café Pão c/ margarina s/ lactose	Leite de soja c/ chocolate em pó Pão c/ margarina s/ lactose	Leite de soja c/ café Pão c/ margarina s/ lactose	Leite de soja c/ chocolate em pó Pão c/ margarina s/ lactose
Cardápio B Lanche da manhã 09:55h/15:15h	Leite de soja c/ chocolate em pó Biscoito s/ lactose	Leite de soja c/ chocolate em pó Pão c/ margarina s/ lactose	Leite de soja c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho s/ leite Banana nanica	Leite de soja c/ chocolate em pó Pão c/ margarina s/ lactose	Pipoca Melancia
Cardápio C Refeição 11:30h/12:15h	Arroz Feijão Carne cozida(cubos) c/ mandioca Salada de repolho	Macarrão ao molho de carne moída Salada de pepino c/ tomate	Arroz Frango em molho c/ quiabo Polenta cremosa Salada de alface	Arroz Feijão Carne cozida c/ abóbora moranga Salada de acelga Abacaxi	Arroz Feijão Pernil c/ mandioca Salada de couve

Informação Nutricional (média semanal) - 30% - MANHÃ

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
985.09	135.7	39.01	26.02

Informação Nutricional (média semanal) - 30% - TARDE

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
662.99	95.89	26.94	15.71

*Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

**Cardápio sujeito a alterações



PREFEITURA MUNICIPAL DE VOTUPORANGA - SP / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Pernambuco, nº 4865 - CEP: 15.500-006 TEL: (17) 3405-9750

CARDÁPIOS A, B e C - JULHO 2022 - PERÍODO MANHÃ/TARDE - DIABÉTICOS

Alunos CEMs - Fundamental I (do 1º ao 5º ano - 6 a 10 anos) e II (6º ao 9º ano - 11 a 15 anos)

RT's : Fernanda Almeida Lourenção CRN(3): 16.797 / Poliana Falchi CRN(3): 10.215



CEM Profª Irma Pansani Marin, CEM Profª Maria Izabel Martins de Oliveira, CEM Dep. Narciso Pieroni, CEM Profª Anita Liévana Camargo, CEM Profº Geyner Rodrigues, CEM Neyde Tonanni Marão, CEM Profª Clary Brandão Bertocini, CEM Profº Faustino Pedroso, CEM Profª Maria Martins e Lourenço, CEM Profº Benedito Israel Duarte, CEM Profº Valdir Gonçalves de Lima, CEM Profº Orozimbo Furtado Filho

DATA	4-jul	5-jul	6-jul	7-jul	8-jul
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio A Café da manhã 07:00h	Leite c/ chocolate em pó diet Biscoito de polvilho	Leite c/ café(sem açúcar) Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em pó diet Pão c/ requeijão	Leite c/ café(sem açúcar) Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em pó diet Pão c/ requeijão
Cardápio B Lanche da manhã 09:55h/15:15h	Leite c/ chocolate em pó diet Biscoito integral	Leite c/ chocolate em pó diet Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate em pó diet Biscoito de polvilho Banana nanica	Leite c/ chocolate em pó diet Pão c/ requeijão	Pipoca Melancia
Cardápio C Refeição 11:30h/12:15h	Arroz Feijão Carne cozida(cubos) c/ mandioca Salada de repolho	Macarrão ao molho de carne moída Salada de pepino c/ tomate	Arroz Frango em molho c/ quiabo Polenta cremosa Salada de alface	Arroz Feijão Carne cozida c/ abóbora moranga Salada de acelga Abacaxi	Arroz Feijão Pernil c/ mandioca Salada de couve
Informação Nutricional (média semanal) - 30% - MANHÃ					
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	
	985.09	135.7	39.01	26.02	

Informação Nutricional (média semanal) - 30% - TARDE					
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	
	662.99	95.89	26.94	15.71	

*Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

**Cardápio sujeito a alterações