



PREFEITURA MUNICIPAL DE VOTUPORANGA - SP / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Pernambuco, nº 4865 - CEP: 15.500-006 TEL: (17) 3405-9750

CARDÁPIOS D - MAIO 2022

Alunos do Ensino fundamental II (11 a 15 anos) e médio (16 a 18 anos) em período parcial

RT's : Fernanda Almeida Lourenção CRN(3): 16.797 / Poliana Falchi CRN(3): 10.215



Prof.ª Enny Tereza Longo Fracaro EE Prof.º Cícero Barbosa Lima Júnior EE Dr. José Manoel Lobo

DATA	2-mai	3-mai	4-mai	5-mai	6-mai
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio D Refeição 10h/16h/21:30h	Arroz Feijão Almôndegas ao sugo Salada de pepino c/ tomate	Arroz Fricassê de frango(creme de milho e frango) Salada de repolho	Arroz Feijão Pernil c/ mandioca Farofa simples(cenoura e ervilhas)	Arroz Feijão Carne cozida c/ abóbora moranga Salada de couve Laranja	Galinhada(frango, cenoura, milho verde e abóbriinha paulista) Salada de alface

Informação Nutricional (média semanal) - 30%

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA	9-mai	10-mai	11-mai	12-mai	13-mai
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio D Refeição 10h/16h/21:30h	Arroz Feijão Carne cozida(cubos) c/ mandioca Salada de pepino	Macarrão c/ molho de carne moída Salada de acelga c/ tomate	Arroz Feijoadilha(carne em cubos e pernil em cubos) Farofa de couve, cenoura e ovos	Arroz Feijão Isclas aceboladas(carne em tiras) Salada de beterraba e cenoura Maçã	Arroz Frango cozido c/ quiabo Polenta cremosa Salada de alface

Informação Nutricional (média semanal) - 30%

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE VOTUPORANGA - SP / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Pernambuco, nº 4865 - CEP: 15.500-006 TEL: (17) 3405-9750

CARDÁPIOS D - MAIO 2022

Alunos do Ensino fundamental II (11 a 15 anos) e médio (16 a 18 anos) em período parcial

RT's : Fernanda Almeida Lourenção CRN(3): 16.797 / Poliana Falchi CRN(3): 10.215



Prof.ª Enny Tereza Longo Fracaro EE Prof.º Cícero Barbosa Lima Júnior EE Dr. José Manoel Lobo

DATA	16-mai	17-mai	18-mai	19-mai	20-mai
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio D Refeição 10h/16h/21:30h	Arroz Feijão Carne cozida(cubos) c/ mandioca Salada de repolho	Arroz Estrogonofe de frango Salada de batata e cenoura	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface c/ cenoura	Arroz Pernil acebolado Creme de milho Salada de beterraba Maçã	Arroz Feijão Frango em molho c/ batata Salada de acelga

Informação Nutricional (média semanal) - 30%

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA	23-mai	24-mai	25-mai	26-mai	27-mai
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio D Refeição 10h/16h/21:30h	Arroz Feijão Frango moreno Salada de abóbriinha Brasil e cenoura	Arroz Estrogonofe de carne(tiras) Salada de repolho bicolor c/ tomate	Arroz Feijão Carne moída refogada c/ batata doce Salada de alface	Galinhada(frango, cenoura, milho verde e abóbriinha paulista) Salada de beterraba Laranja	Arroz Feijão Carne cozida(cubos) c/ mandioca Salada de acelga

Informação Nutricional (média semanal) - 30%

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA	30-mai	31-mai	1-jun	2-jun	3-jun
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio D Refeição 10h/16h/21:30h	Arroz Feijão Frango cozido c/ cenoura Salada de repolho	Macarrão c/ molho de pernil desfiado Salada de acelga c/ tomate	Arroz Feijão Carne cozida(cubos) c/ batata doce Salada de alface	Arroz Fricassê de frango(creme de milho e frango) Salada de couve Banana nanica	Arroz Feijão Carne moída refogada c/ abóbriinha paulista Salada de beterraba

Informação Nutricional (média semanal) - 30%

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE VOTUPORANGA - SP / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Pernambuco, nº 4865 - CEP: 15.500-006 TEL: (17) 3405-9750

CARDÁPIOS D - MAIO 2022

Alunos do Ensino fundamental II (11 a 15 anos) e médio (16 a 18 anos) em período integral

RT's : Fernanda Almeida Lourenção CRN(3): 16.797 / Poliana Falchi CRN(3): 10.215



EE Prof.ª Uzenir Coelho Zeitune ETEC -Frei Arnaldo de Itaporanga EE Prof.ª Sarah Arnold Barbosa IFSP - Instituto Federal de São Paulo

DATA	2-mai	3-mai	4-mai	5-mai	6-mai
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio B Lanche da manhã 08:30h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão	Cereal matinal sem açúcar c/ bebida láctea de morango	Leite c/ chocolate em pó Pão de forma c/ muçarela	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado
Cardápio D Refeição 11:15h	Arroz Feijão Almôndegas ao sugo Salada de pepino c/ tomate	Arroz Fricassê de frango(creme de milho e frango) Salada de repolho	Arroz Feijão Pernil c/ mandioca Farofa simples(cenoura e ervilhas)	Arroz Feijão Carne cozida c/ abóbora moranga Salada de couve Laranja	Galinhada(frango, cenoura, milho verde e abóbriinha paulista) Salada de alface
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Informação Nutricional (média semanal) - 70%

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA	9-mai	10-mai	11-mai	12-mai	13-mai
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio B Lanche da manhã 08:30h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho	Leite c/ chocolate em pó Bolo de laranja	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado
Cardápio D Refeição 11:15h	Arroz Feijão Carne cozida(cubos) c/ mandioca Salada de pepino	Macarrão c/ molho de carne moída Salada de acelga c/ tomate	Arroz Feijoadinha(carne em cubos e pernil em cubos) Farofa de couve, cenoura e ovos	Arroz Feijão Isclas aceboladas(carne em tiras) Salada de beterraba e cenoura Maçã	Arroz Frango cozido c/ quiabo Polenta cremosa Salada de alface
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Informação Nutricional (média semanal) - 70%

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE VOTUPORANGA - SP / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Pernambuco, nº 4865 - CEP: 15.500-006 TEL: (17) 3405-9750

CARDÁPIOS D - MAIO 2022

Alunos do Ensino fundamental II (11 a 15 anos) e médio (16 a 18 anos) em período integral

RT's : Fernanda Almeida Lourenção CRN(3): 16.797 / Poliana Falchi CRN(3): 10.215



EE Prof.ª Uzenir Coelho Zeitune ETEC -Frei Arnaldo de Itaporanga EE Prof.ª Sarah Arnold Barbosa IFSP - Instituto Federal de São Paulo

DATA	16-mai	17-mai	18-mai	19-mai	20-mai
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio B Lanche da manhã 08:30h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão	Cereal matinal sem açúcar c/ bebida láctea de morango	Leite c/ chocolate em pó Pão de forma c/ muçarela	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado
Cardápio D Refeição 11:15h	Arroz Feijão Carne cozida(cubos) c/ mandioca Salada de repolho	Arroz Estrogonofe de frango Salada de batata e cenoura	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface c/ cenoura	Arroz Pernil acebolado Creme de milho Salada de beterraba Maçã	Arroz Feijão Frango em molho c/ batata Salada de acelga
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Informação Nutricional (média semanal) - 70%

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA	23-mai	24-mai	25-mai	26-mai	27-mai
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio B Lanche da manhã 08:30h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho	Leite c/ chocolate em pó Bolo de coco	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão
Cardápio D Refeição 11:15h	Arroz Feijão Frango moreno Salada de abóbriinha Brasil e cenoura	Arroz Estrogonofe de carne(tiras) Salada de repolho bicolor c/ tomate	Arroz Feijão Carne moída refogada c/ batata doce Salada de alface	Galinhada(frango, cenoura, milho verde e abóbriinha paulista) Salada de beterraba Laranja	Arroz Feijão Carne cozida(cubos) c/ mandioca Salada de acelga
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Informação Nutricional (média semanal) - 70%

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA	30-mai	31-mai	1-jun	2-jun	3-jun
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio B Lanche da manhã 08:30h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho	Leite c/ chocolate em pó Pão de forma c/ muçarela	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho
Cardápio D Refeição 11:15h	Arroz Feijão Frango cozido c/ cenoura Salada de repolho	Macarrão c/ molho de pernil desfiado Salada de acelga c/ tomate	Arroz Feijão Carne cozida(cubos) c/ batata doce Salada de alface	Arroz Fricassê de frango(creme de milho e frango) Salada de couve Banana nanica	Arroz Feijão Carne moída refogada c/ abóbriinha paulista Salada de beterraba

Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
---------------------------	-------	-------	-------	-------	-------

Informação Nutricional (média semanal) - 70%					
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)	

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE VOTUPORANGA - SP / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Pernambuco, nº 4865 - CEP: 15.500-006 TEL: (17) 3405-9750

CARDÁPIOS D - MAIO 2022

Alunos do Ensino fundamental II (11 a 15 anos) e médio (16 a 18 anos) em período integral

RT's : Fernanda Almeida Lourenção CRN(3): 16.797 / Poliana Falchi CRN(3): 10.215



EE Prof.ª Maria Nívea Costa Pinto de Freitas EE Prof.ª Juraci Lima Lupo - EE Dr José Manoel Lobo EE Prof.ª Esmeralda Sanches da Rocha - EE Sebastião Almeida Oliveira

DATA	2-mai	3-mai	4-mai	5-mai	6-mai
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio B Lanche 09:15h/16:30h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho + Fruta	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão + Fruta	Cereal matinal sem açúcar c/ bebida láctea de morango + Fruta	Leite c/ chocolate em pó Pão de forma c/ muçarela + Fruta	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado + Fruta
Cardápio D Refeição 11:45h/19:00h	Arroz Feijão Almôndegas ao sugo Salada de pepino c/ tomate	Arroz Fricassê de frango(creme de milho e frango) Salada de repolho	Arroz Feijão Pernil c/ mandioca Farofa simples(cenoura e ervilhas)	Arroz Feijão Carne cozida c/ abóbora moranga Salada de couve Laranja	Galinhada(frango, cenoura, milho verde e abóbriinha paulista) Salada de alface

Informação Nutricional (média semanal) - 30%

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA	9-mai	10-mai	11-mai	12-mai	13-mai
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio B Lanche 09:15h/16:30h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado + Fruta	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ manteiga + Fruta	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho + Fruta	Leite c/ chocolate em pó Bolo de laranja + Fruta	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado + Fruta
Cardápio D Refeição 11:45h/19:00h	Arroz Feijão Carne cozida(cubos) c/ mandioca Salada de pepino	Macarrão c/ molho de carne moída Salada de acelga c/ tomate	Arroz Feijoadilha(carne em cubos e pernil em cubos) Farofa de couve, cenoura e ovos	Arroz Feijão Iscas aceboladas(carne em tiras) Salada de beterraba e cenoura Maçã	Arroz Frango cozido c/ quiabo Polenta cremosa Salada de alface

Informação Nutricional (média semanal) - 30%

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE VOTUPORANGA - SP / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Pernambuco, nº 4865 - CEP: 15.500-006 TEL: (17) 3405-9750

CARDÁPIOS D - MAIO 2022

Alunos do Ensino fundamental II (11 a 15 anos) e médio (16 a 18 anos) em período integral

RT's : Fernanda Almeida Lourenção CRN(3): 16.797 / Poliana Falchi CRN(3): 10.215



EE Prof.ª Maria Nívea Costa Pinto de Freitas EE Prof.ª Juraci Lima Lupo - EE Dr José Manoel Lobo EE Prof.ª Esmeralda Sanches da Rocha - EE Sebastião Almeida Oliveira

DATA	16-mai	17-mai	18-mai	19-mai	20-mai
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio B Lanche 09:15h/16:30h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho + Fruta	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão + Fruta	Cereal matinal sem açúcar c/ bebida láctea de morango + Fruta	Leite c/ chocolate em pó Pão de forma c/ muçarela + Fruta	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado + Fruta
Cardápio D Refeição 11:45h/19:00h	Arroz Feijão Carne cozida(cubos) c/ mandioca Salada de repolho	Arroz Estrogonofe de frango Salada de batata e cenoura	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de alface c/ cenoura	Arroz Pernil acebolado Creme de milho Salada de beterraba Maçã	Arroz Feijão Frango em molho c/ batata Salada de acelga

Informação Nutricional (média semanal) - 30%

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

DATA	23-mai	24-mai	25-mai	26-mai	27-mai
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio B Lanche 09:15h/16:30h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado + Fruta	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ manteiga + Fruta	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho + Fruta	Leite c/ chocolate em pó Bolo de coco + Fruta	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão + Fruta
Cardápio D Refeição 11:45h/19:00h	Arroz Feijão Frango moreno Salada de abóbriinha Brasil e cenoura	Arroz Estrogonofe de carne(tiras) Salada de repolho bicolor c/ tomate	Arroz Feijão Carne moída refogada c/ batata doce Salada de alface	Galinhada(frango, cenoura, milho verde e abóbriinha paulista) Salada de beterraba Laranja	Arroz Feijão Carne cozida(cubos) c/ mandioca Salada de acelga

Informação Nutricional (média semanal) - 30%

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011 tb

DATA	30-mai	31-mai	1-jun	2-jun	3-jun
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio B Lanche 09:15h/16:30h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho + Fruta	Leite c/ chocolate em pó Pão de forma c/ muçarela + Fruta	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado + Fruta	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão + Fruta	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho + Fruta
Cardápio D Refeição 11:45h/19:00h	Arroz Feijão Frango cozido c/ cenoura Salada de repolho	Macarrão c/ molho de pernil desfiado Salada de acelga c/ tomate	Arroz Feijão Carne cozida(cubos) c/ batata doce Salada de alface	Arroz Fricassê de frango(creme de milho e frango) Salada de couve Banana nanica	Arroz Feijão Carne moída refogada c/ abóbriinha paulista Salada de beterraba

Informação Nutricional (média semanal) - 30%

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípido (g)

Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011



PREFEITURA MUNICIPAL DE VOTUPORANGA - SP / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Pernambuco, nº 4865 - CEP: 15.500-006 TEL: (17) 3405-9750

CARDÁPIOS D - MAIO 2022

Refeição (manhã) para alunos do Ensino Médio (16 a 18 anos) em horário estendido

RT's : Fernanda Almeida Lourenção CRN(3): 16.797 / Poliana Falchi CRN(3): 10.215



EE Prof.ª Enny Tereza Longo Fracaro

DATA	2-mai	3-mai	4-mai	5-mai	6-mai
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio D Refeição	Pão c/ molho de carne moída Suco	Pão c/ molho de frango desfiado Suco	Pão c/ molho de pernil desfiado Suco	Pão c/ molho de carne desfiada (cubos) Suco	Pão c/ molho de frango desfiado Suco

DATA	9-mai	10-mai	11-mai	12-mai	13-mai
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio D Refeição	Pão c/ molho de carne desfiada (cubos) Suco	Pão c/ molho de carne moída Suco	Pão c/ molho de pernil desfiado Suco	Pão c/ molho de carne desfiada (tiras) Suco	Pão c/ molho de frango desfiado Suco

DATA	16-mai	17-mai	18-mai	19-mai	20-mai
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio D Refeição	Pão c/ molho de carne desfiada (cubos) Suco	Pão c/ molho de frango desfiado Suco	Pão c/ molho de carne moída Suco	Pão c/ molho de pernil desfiado Suco	Pão c/ molho de frango desfiado Suco

DATA	23-mai	24-mai	25-mai	26-mai	27-mai
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio D Refeição	Pão c/ molho de frango desfiado Suco	Pão c/ molho de carne desfiada (tiras) Suco	Pão c/ molho de carne moída Suco	Pão c/ molho de frango desfiado Suco	Pão c/ molho de carne desfiada (cubos) Suco

DATA	30-mai	31-mai	1-jun	2-jun	3-jun
Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Cardápio D Refeição	Pão c/ molho de frango desfiado Suco	Pão c/ molho de pernil desfiado Suco	Pão c/ molho de carne desfiada (cubos) Suco	Pão c/ molho de frango desfiado Suco	Pão c/ molho de carne moída Suco