



**PREFEITURA VOTUPORANGA- SP - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

Rua: Santa Catarina, nº 3747 - Centro - CEP: 15.505-171 - Fone: (17) 3405-9750

**CARDÁPIO A (DESJEJUM) - MARÇO 2018**

Lanche para alunos do 1º ao 5º ano - Ensino Fundamental - RT – Susane Tavares / Poliana Falchi

Cem Anita L. Camargo, Cem Benedito Israel Duarte, Cem Clary Brandão Bertocinni, Cem Dep. Narciso Pieroni, Cem Faustino Pedroso, Cem Geyner Rodrigues, Cem Irma Pansani Marin, Cem Maria Isabel Martins Oliveira, Cem Maria Martins Lourenço, Cem Neyde Tonnani, Cem Orozimbo Furtado Filho, Cem Valdir Gonçalves.



DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE
5-Mar	2ª.Feira	Leite c/ Café, Biscoito Amanteigado de Chocolate
6-Mar	3ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Pão c/ Margarina
7-Mar	4ª.Feira	Leite c/ Café, Pão c/ Margarina
8-Mar	5ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Pão c/ Margarina
9-Mar	6ª.Feira	Leite c/ Café, Pão c/ Margarina
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		
12-Mar	2ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Biscoito Amanteigado de Leite
13-Mar	3ª.Feira	Leite c/ Café, Pão c/ Margarina
14-Mar	4ª.Feira	Leite c/ Café, Pão c/ Margarina
15-Mar	5ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Pão c/ Margarina
16-Mar	6ª.Feira	Leite c/ Café, Pão c/ Margarina
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		
19-Mar	2ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Biscoito Amanteigado de Chocolate
20-Mar	3ª.Feira	Leite c/ Café, Pão c/ Margarina
21-Mar	4ª.Feira	Leite c/ Café, Pão c/ Margarina
22-Mar	5ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Pão c/ Margarina
23-Mar	6ª.Feira	Leite c/ Café, Pão c/ Margarina
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		
26-Mar	2ª.Feira	Leite c/ Café, Biscoito Amanteigado de Coco
27-Mar	3ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Pão c/ Margarina
28-Mar	4ª.Feira	Leite c/ Café, Pão c/ Margarina
29-Mar	5ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Pão c/ Margarina
30-Mar	6ª.Feira	Leite c/ Café, Pão c/ Margarina
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		



**PREFEITURA VOTUPORANGA- SP - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

Rua: Santa Catarina, nº 3747 - Centro - CEP: 15.505-171 - Fone: (17) 3405-9750

**CARDÁPIO A - DIABÉTICOS - MARÇO 2018**

Lanche para alunos do 1º ao 5º ano - Ensino Fundamental - RT – Susane Tavares / Poliana Falchi



Cem Anita L. Camargo, Cem Benedito Israel Duarte, Cem Clary Brandão Bertocchini, Cem Dep. Narciso Pieroni, Cem Faustino Pedroso, Cem Geyner Rodrigues, Cem Irma Pansani Marin, Cem Maria Isabel Martins Oliveira, Cem Maria Martins Lourenço, Cem Neyde Tonnani, Cem Orozimbo Furtado Filho, Cem Valdir Gonçalves.

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE
5-Mar	2ª.Feira	Sucrilhos s/ açúcar e Leite c/ adoçante
6-Mar	3ª.Feira	Suco c/ adoçante, Biscoito Integral c/ margarina
7-Mar	4ª.Feira	Suco c/ adoçante, Bolo diet
8-Mar	5ª.Feira	Leite c/ Achocolatado diet, Biscoito Integral c/ margarina
9-Mar	6ª.Feira	Leite c/ Achocolatado diet, Biscoito Integral c/ geléia diet
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		
12-Mar	2ª.Feira	Suco c/ adoçante, Biscoito de Polvilho
13-Mar	3ª.Feira	Leite c/ Achocolatado diet, Biscoito Integral c/ margarina
14-Mar	4ª.Feira	Leite c/ Achocolatado diet, Biscoito Integral c/ geléia diet
15-Mar	5ª.Feira	Suco c/ adoçante, Biscoito Integral c/ Requeijão
16-Mar	6ª.Feira	Chá Mate c/ adoçante, Biscoito Integral c/ geléia diet
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		
19-Mar	2ª.Feira	Sucrilhos s/ açúcar e Leite c/ adoçante
20-Mar	3ª.Feira	Suco c/ adoçante, Biscoito Integral c/ Requeijão
21-Mar	4ª.Feira	Suco c/ adoçante, Biscoito Integral c/ geléia diet
22-Mar	5ª.Feira	Leite c/ Achocolatado diet, Biscoito Integral c/ margarina
23-Mar	6ª.Feira	Leite c/ Achocolatado diet, Biscoito Integral c/ geléia diet
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		
26-Mar	2ª.Feira	Suco c/ adoçante, Biscoito de Polvilho
27-Mar	3ª.Feira	Leite c/ Achocolatado diet, Biscoito Integral c/ margarina
28-Mar	4ª.Feira	Leite c/ Achocolatado diet, Bolo diet
29-Mar	5ª.Feira	Suco c/ adoçante, Biscoito Integral c/ Requeijão
30-Mar	6ª.Feira	Chá Mate c/ adoçante, Biscoito Integral c/ geléia diet
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		



**PREFEITURA VOTUPORANGA- SP - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

Rua: Santa Catarina, nº 3747 - Centro - CEP: 15.505-171 - Fone: (17) 3405-9750

**CARDÁPIO A - MARÇO 2018**

Lanche para alunos do 1º ao 5º ano - Ensino Fundamental - RT – Susane Tavares / Poliana Falchi



Cem Anita L. Camargo, Cem Benedito Israel Duarte, Cem Clary Brandão Bertocchini, Cem Dep. Narciso Pieroni, Cem Faustino Pedroso, Cem Geyner Rodrigues, Cem Irma Pansani Marin, Cem Maria Isabel Martins Oliveira, Cem Maria Martins Lourenço, Cem Neyde Tonnani, Cem Orozimbo Furtado Filho, Cem Valdir Gonçalves.

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE
5-Mar	2ª.Feira	Sucrilhos c/ Iogurte de Morango
6-Mar	3ª.Feira	Suco, Pão c/ Requeijão
7-Mar	4ª.Feira	Suco, Bolo de Fubá
8-Mar	5ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Pão c/ Margarina
9-Mar	6ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Biscoito Amanteigado de Chocolate
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		
12-Mar	2ª.Feira	Suco, Biscoito de Polvilho
13-Mar	3ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Pão c/ Margarina
14-Mar	4ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Biscoito Rosca de Chocolate
15-Mar	5ª.Feira	Suco, Pão c/ Requeijão
16-Mar	6ª.Feira	Chá Mate, Biscoito Amanteigado de Leite
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		
19-Mar	2ª.Feira	Sucrilhos c/ Leite
20-Mar	3ª.Feira	Suco, Pão c/ Requeijão
21-Mar	4ª.Feira	Suco, Biscoito Amanteigado de Coco
22-Mar	5ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Pão c/ Margarina
23-Mar	6ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Biscoito Amanteigado de Chocolate
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		
26-Mar	2ª.Feira	Suco, Biscoito de Polvilho
27-Mar	3ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Pão c/ Margarina
28-Mar	4ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Bolo de Chocolate
29-Mar	5ª.Feira	Suco, Pão c/ Requeijão
30-Mar	6ª.Feira	FERIADO
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		



**PREFEITURA VOTUPORANGA- SP - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

Rua: Santa Catarina, nº 3747 - Centro - CEP: 15.505-171 - Fone: (17) 3405-9750

**CARDÁPIO A - INTOLERANCIA A LACTOSE - MARÇO 2018**

Lanche para alunos do 1º ao 5º ano - Ensino Fundamental - RT – Susane Tavares / Poliana Falchi

**BÁSICA**

Cem Anita L. Camargo, Cem Benedito Israel Duarte, Cem Clary Brandão Bertoncinni, Cem Dep. Narciso Pieroni, Cem Faustino Pedroso, Cem Geyner Rodrigues, Cem Irma Pansani Marin, Cem Maria Isabel Martins Oliveira, Cem Maria Martins Lourenço, Cem Neyde Tonnani, Cem Orozimbo Furtado Filho, Cem Valdir Gonçalves.

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE
5-Mar	2ª.Feira	Sucrilhos c/ Leite de Soja
6-Mar	3ª.Feira	Suco, Pão c/ Margarina s/ lactose
7-Mar	4ª.Feira	Suco, Bolo s/ lactose
8-Mar	5ª.Feira	Leite de Soja, Pão c/ Margarina s/ lactose
9-Mar	6ª.Feira	Leite de Soja, Biscoito s/ lactose
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		
12-Mar	2ª.Feira	Suco, Biscoito de Polvilho s/ lactose
13-Mar	3ª.Feira	Leite de Soja, Pão c/ Margarina s/ lactose
14-Mar	4ª.Feira	Leite de Soja, Biscoito s/ lactose
15-Mar	5ª.Feira	Suco, Pão c/ Margarina s/ lactose
16-Mar	6ª.Feira	Chá, Biscoito s/ lactose
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		
19-Mar	2ª.Feira	Sucrilhos c/ Leite de Soja
20-Mar	3ª.Feira	Suco, Pão c/ Margarina s/ lactose
21-Mar	4ª.Feira	Suco, Biscoito s/ lactose
22-Mar	5ª.Feira	Leite de Soja, Pão c/ Margarina s/ lactose
23-Mar	6ª.Feira	Leite de Soja, Biscoito s/ lactose
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		
26-Mar	2ª.Feira	Suco, Biscoito de Polvilho s/ lactose
27-Mar	3ª.Feira	Leite de Soja, Pão c/ Margarina s/ lactose
28-Mar	4ª.Feira	Leite de Soja, Bolo s/ lactose
29-Mar	5ª.Feira	Suco, Pão c/ Margarina s/ lactose
30-Mar	6ª.Feira	FERIADO
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		


**PREFEITURA VOTUPORANGA- SP - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

Rua: Santa Catarina, nº 3747 - Centro - CEP: 15.505-171 - Fone: (17) 3405-9750

**CARDÁPIO B - MARÇO 2018**

Refeição (almoço) para alunos do 1º ao 5º ano - Ensino Fundamental - RT: Susane P.A.Tavares e Poliana Martins Falchi



Cem Anita L. Camargo, Cem Benedito Israel Duarte, Cem Clary Brandão Bertocinni, Cem Dep. Narciso Pieroni, Cem Faustino Pedroso, Cem Geyner Rodrigues, Cem Irma Pansani Marin, Cem Maria Isabel Martins Oliveira, Cem Maria Martins Lourenço, Cem Neyde Tonnani, Cem Orozimbo Furtado Filho, Cem Valdir Gonçalves.

DATA	DIA DA SEMANA	Refeição
5-Mar	2ª.Feira	Arroz, Feijão, Escondidinho de Carne Moída, Salada de Pepino c/ Tomate
6-Mar	3ª.Feira	Arroz, Feijão, Pernil c/ Mandioca, Salada de Acelga
7-Mar	4ª.Feira	Macarrão Pizza (Frango, Presunto, Cenoura, Milho, Ervilha, Orégano e Maionese) Salada de Alface
8-Mar	5ª.Feira	Arroz, Feijoada (Feijão Preto, Carne em Cubos e Calabresa), Farofa de Couve c/ Cenoura, <b>Laranja</b>
9-Mar	6ª.Feira	Arroz, Frango com Batata Doce, Salada de Repolho
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		
12-Mar	2ª.Feira	Arroz, Feijão, Carne Moída c/ Batata e Cenoura
13-Mar	3ª.Feira	Arroz, Strogonoff de Frango, Batata e Cenoura Soutê, <b>Suco</b>
14-Mar	4ª.Feira	Arroz, Feijão Preto, Vaca Atolada (Carne em Cubos c/ Mandioca), Salada de Alface
15-Mar	5ª.Feira	Macarrão a Bolanhesa ( Carne Moída c/ Cenoura, Milho, Ervilha, ) Salada de Repolho, <b>Tangerina</b>
16-Mar	6ª.Feira	Arroz, Feijão, Frango c/ Abóbora Moranga, Salada de Pepino
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		
19-Mar	2ª.Feira	Arroz, Feijão, Almondegas ao Sugo, Salada de Acelga c/ Cenoura
20-Mar	3ª.Feira	Arroz, Feijão Preto, Pernil c/ Batata, Salada de Repolho
21-Mar	4ª.Feira	Macarrão Pizza (Frango, Presunto, Cenoura, Milho, Ervilha, Orégano e Maionese) Salada de Alface, <b>Banana</b>
22-Mar	5ª.Feira	Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Batata Doce, Salada de Couve
23-Mar	6ª.Feira	Arroz c/ Cenoura, Frango c/ Quiabo, Polenta Cremosa
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		
26-Mar	2ª.Feira	Arroz, Feijão, Escondidinho de Carne Moída, Salada de Repolho c/ Cenoura
27-Mar	3ª.Feira	Galinhada (Arroz, Frango, Cenoura, Milho e Ervilha), Salada de Pepino, <b>Suco</b>
28-Mar	4ª.Feira	Arroz c/ Cenoura, Strogonoff de Carne, Salada de Alface, <b>Maçã</b>
29-Mar	5ª.Feira	Arroz, Feijão, Frango em Molho, Salada de Beterraba c/ Cenoura
30-Mar	6ª.Feira	FERIADO
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		


**PREFEITURA VOTUPORANGA- SP - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

Rua: Santa Catarina, nº 3747 - Centro - CEP: 15.505-171 - Fone: (17) 3405-9750

**CARDÁPIO C - MARÇO 2018**


Refeição (Manhã/ Tarde/ Noite) para alunos do 6º ao 9º ano - Ensino Médio - RT – Susane P.A.Tavares / Poliana Falchi

EE. Profº Cícero Barbosa Lima Jr, EE Dr. Manoel Lobo, EE Profº Uzenir Coelho Zeitune EE Prof. Esmeralda Sanches Rocha, EE Profº Enny Tereza Longo Fracarro, EE Profº Juraci Lima Lupo, EE Maria Nívea Freitas, EE Sebastião Almeida Oliveira

DATA	DIA DA SEMANA	Refeição
5-Mar	2ª.Feira	Arroz, Feijão, Escondidinho de Carne Moída, Salada de Pepino c/ Tomate
6-Mar	3ª.Feira	Arroz, Feijão, Pernil c/ Mandioca, Salada de Acelga
7-Mar	4ª.Feira	Macarrão Pizza (Frango, Presunto, Cenoura, Milho, Ervilha, Orégano e Maionese) Salada de Alface
8-Mar	5ª.Feira	Arroz, Feijoada (Feijão Preto, Carne em Cubos e Calabresa), Farofa de Couve c/ Cenoura, <b>Laranja</b>
9-Mar	6ª.Feira	Arroz, Frango com Batata Doce, Salada de Repolho
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		
12-Mar	2ª.Feira	Arroz, Feijão, Carne Moída c/ Batata e Cenoura
13-Mar	3ª.Feira	Arroz, Strogonoff de Frango, Batata e Cenoura Soutê, <b>Suco</b>
14-Mar	4ª.Feira	Arroz, Feijão Preto, Vaca Atolada (Carne em Cubos c/ Mandioca), Salada de Alface
15-Mar	5ª.Feira	Macarrão a Bolanhesa ( Carne Moída c/ Cenoura, Milho, Ervilha, ) Salada de Repolho, <b>Tangerina</b>
16-Mar	6ª.Feira	Arroz, Feijão, Frango c/ Abóbora Moranga, Salada de Pepino
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		
19-Mar	2ª.Feira	Arroz, Feijão, Almondegas ao Sugo, Salada de Acelga c/ Cenoura
20-Mar	3ª.Feira	Arroz, Feijão Preto, Pernil c/ Batata, Salada de Repolho
21-Mar	4ª.Feira	Macarrão Pizza (Frango, Presunto, Cenoura, Milho, Ervilha, Orégano e Maionese) Salada de Alface, <b>Banana</b>
22-Mar	5ª.Feira	Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Batata Doce, Salada de Couve
23-Mar	6ª.Feira	Arroz c/ Cenoura, Frango c/ Quiabo, Polenta Cremosa
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		
26-Mar	2ª.Feira	Arroz, Feijão, Escondidinho de Carne Moída, Salada de Repolho c/ Cenoura
27-Mar	3ª.Feira	Galinhada (Arroz, Frango, Cenoura, Milho e Ervilha), Salada de Pepino, <b>Suco</b>
28-Mar	4ª.Feira	Arroz c/ Cenoura, Strogonoff de Carne, Salada de Alface, <b>Maçã</b>
29-Mar	5ª.Feira	Arroz, Feijão, Frango em Molho, Salada de Beterraba c/ Cenoura
30-Mar	6ª.Feira	FERIADO
<b>Sábado</b>		
<b>Domingo</b>		