



PREFEITURA VOTUPORANGA- SP - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua: Santa Catarina, nº 3747 - Centro - CEP: 15.505-171 - Fone: (17) 3405-9750

CARDÁPIO C - ENSINO INTEGRAL - IFSP - Instituto Federal de São Paulo - MARÇO 2018



RT – Susane P.A.Tavares / Poliana Falchi

DATA	DIA DA SEMANA	Refeição
5-Mar	2ª.Feira	Arroz, Feijão, Escondidinho de Carne Moída, Salada de Pepino c/ Tomate
6-Mar	3ª.Feira	Arroz, Feijão, Pernil c/ Mandioca, Salada de Acelga
7-Mar	4ª.Feira	Arroz Pizza (Frango, Presunto, Cenoura, Milho, Ervilha, Orégano e Maionese) Salada de Alface
8-Mar	5ª.Feira	Arroz, Feijoada (Feijão Preto, Carne em Cubos e Calabresa), Farofa de Couve c/ Cenoura, Laranja
9-Mar	6ª.Feira	Arroz, Frango com Batata Doce, Salada de Repolho
Sábado		
Domingo		
12-Mar	2ª.Feira	Arroz, Feijão, Carne Moída c/ Batata e Cenoura
13-Mar	3ª.Feira	Arroz, Strogonoff de Frango, Batata e Cenoura Soutê, Suco
14-Mar	4ª.Feira	Arroz, Feijão Preto, Vaca Atolada (Carne em Cubos c/ Mandioca), Salada de Alface
15-Mar	5ª.Feira	Arroz, Carne Moída c/ Cenoura, Milho, Ervilha, Salada de Repolho, Tangerina
16-Mar	6ª.Feira	Arroz, Feijão, Frango c/ Abóbora Moranga, Salada de Pepino
Sábado		
Domingo		
19-Mar	2ª.Feira	Arroz, Feijão, Almondegas ao Sugo, Salada de Acelga c/ Cenoura
20-Mar	3ª.Feira	Arroz, Feijão Preto, Pernil c/ Batata, Salada de Repolho
21-Mar	4ª.Feira	Arroz Pizza (Frango, Presunto, Cenoura, Milho, Ervilha, Orégano e Maionese) Salada de Alface, Banana
22-Mar	5ª.Feira	Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Batata Doce, Salada de Couve
23-Mar	6ª.Feira	Arroz c/ Cenoura, Frango c/ Quiabo, Polenta Cremosa
Sábado		
Domingo		
26-Mar	2ª.Feira	Arroz, Feijão, Escondidinho de Carne Moída, Salada de Repolho c/ Cenoura
27-Mar	3ª.Feira	Galinhada (Arroz, Frango, Cenoura, Milho e Ervilha), Salada de Pepino, Suco
28-Mar	4ª.Feira	Arroz c/ Cenoura, Strogonoff de Carne, Salada de Alface, Maçã
29-Mar	5ª.Feira	Arroz, Feijão, Frango em Molho, Salada de Beterraba c/ Cenoura
30-Mar	6ª.Feira	FERIADO
Sábado		
Domingo		


PREFEITURA VOTUPORANGA- SP - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua: Santa Catarina, nº 3747 - Centro - CEP: 15.505-171 - Fone: (17) 3405-9750

CARDÁPIO C - ENSINO INTEGRAL - EE Profª Sarah Arnold Barbosa - MARÇO 2018


Refeição para alunos do 6º ao 9º ano - Ensino Fundamental - RT – Susane P.A.Tavares / Poliana Falchi

DATA	DIA DA SEMANA	Refeição
5-Mar	2ª.Feira	Arroz, Feijão, Escondidinho de Carne Moída, Salada de Pepino c/ Tomate
6-Mar	3ª.Feira	Arroz, Feijão, Pernil c/ Mandioca, Salada de Acelga
7-Mar	4ª.Feira	Arroz Pizza (Frango, Presunto, Cenoura, Milho, Ervilha, Orégano e Maionese) Salada de Alface
8-Mar	5ª.Feira	Arroz, Feijoada (Feijão Preto, Carne em Cubos e Calabresa), Farofa de Couve c/ Cenoura, Laranja
9-Mar	6ª.Feira	Arroz, Frango com Batata Doce, Salada de Repolho
Sábado		
Domingo		
12-Mar	2ª.Feira	Arroz, Feijão, Carne Moída c/ Batata e Cenoura
13-Mar	3ª.Feira	Arroz, Strogonoff de Frango, Batata e Cenoura Soutê, Suco
14-Mar	4ª.Feira	Arroz, Feijão Preto, Vaca Atolada (Carne em Cubos c/ Mandioca), Salada de Alface
15-Mar	5ª.Feira	Macarrão a Bolanhesa (Carne Moída c/ Cenoura, Milho, Ervilha,) Salada de Repolho, Tangerina
16-Mar	6ª.Feira	Arroz, Feijão, Frango c/ Abóbora Moranga, Salada de Pepino
Sábado		
Domingo		
19-Mar	2ª.Feira	Arroz, Feijão, Almondegas ao Sugo, Salada de Acelga c/ Cenoura
20-Mar	3ª.Feira	Arroz, Feijão Preto, Pernil c/ Batata, Salada de Repolho
21-Mar	4ª.Feira	Arroz Pizza (Frango, Presunto, Cenoura, Milho, Ervilha, Orégano e Maionese) Salada de Alface, Banana
22-Mar	5ª.Feira	Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Batata Doce, Salada de Couve
23-Mar	6ª.Feira	Arroz c/ Cenoura, Frango c/ Quiabo, Polenta Cremosa
Sábado		
Domingo		
26-Mar	2ª.Feira	Arroz, Feijão, Escondidinho de Carne Moída, Salada de Repolho c/ Cenoura
27-Mar	3ª.Feira	Galinhada (Arroz, Frango, Cenoura, Milho e Ervilha), Salada de Pepino, Suco
28-Mar	4ª.Feira	Arroz c/ Cenoura, Strogonoff de Carne, Salada de Alface, Maçã
29-Mar	5ª.Feira	Arroz, Feijão, Frango em Molho, Salada de Beterraba c/ Cenoura
30-Mar	6ª.Feira	FERIADO
Sábado		
Domingo		



PREFEITURA VOTUPORANGA- SP - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua: Santa Catarina, nº 3747, Centro, CEP: 15.505-171 -Fone (17) 3405-9750

CARDÁPIO A - ENSINO INTEGRAL - MARÇO 2017

EE Prof "Sarah Arnold Barbosa" e ETEC -" Escola Frei Arnaldo Maria de Itaporanga"



Lanches para alunos da ESCOLA ENSINO INTEGRAL- Escola Estadual – RT Susane P.A.Tavares / Poliana Falchi

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE MANHÃ	LANCHE TARDE
5-Mar	2ª.Feira	Sucrilhos c/ logurte de Morango	Fruta
6-Mar	3ª.Feira	Suco, Pão c/ Requeijão	Fruta
7-Mar	4ª.Feira	Suco, Bolo de Fubá	Fruta
8-Mar	5ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Pão c/ Margarina	Fruta
9-Mar	6ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Biscoito Amanteigado de Chocolate	Fruta
Sábado			
Domingo			
12-Mar	2ª.Feira	Suco, Biscoito de Polvilho	Fruta
13-Mar	3ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Pão c/ Margarina	Fruta
14-Mar	4ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Biscoito Rosca de Chocolate	Fruta
15-Mar	5ª.Feira	Suco, Pão c/ Requeijão	Fruta
16-Mar	6ª.Feira	Chá Mate, Biscoito Amanteigado de Leite	Fruta
Sábado			
Domingo			
19-Mar	2ª.Feira	Sucrilhos c/ Leite	Fruta
20-Mar	3ª.Feira	Suco, Pão c/ Requeijão	Fruta
21-Mar	4ª.Feira	Suco, Biscoito Amanteigado de Coco	Fruta
22-Mar	5ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Pão c/ Margarina	Fruta
23-Mar	6ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Biscoito Amanteigado de Chocolate	Fruta
Sábado			
Domingo			
26-Mar	2ª.Feira	Suco, Biscoito de Polvilho	Fruta
27-Mar	3ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Pão c/ Margarina	Fruta
28-Mar	4ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Bolo de Chocolate	Fruta
29-Mar	5ª.Feira	Suco, Pão c/ Requeijão	Fruta
30-Mar	6ª.Feira	FERIADO	
Sábado			
Domingo			



PREFEITURA VOTUPORANGA- SP - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua: Santa Catarina, nº 3747 - Centro - CEP: 15.505-171 - Fone: (17) 3405-9750

TEMPO INTEGRAL - EE Prof Uzenir Coelho Zeitune - MARÇO 2017

Lanche da Tarde(15:00),para alunos do Ensino Fundamental e Ensino Médio - RT – Susane P.A.Tavares / Poliana Falchi

BÁSICA

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE
5-Mar	2ª.Feira	Suco, Biscoito Rosca de Coco
6-Mar	3ª.Feira	Suco, Biscoito Amanteigado de Leite
7-Mar	4ª.Feira	Suco, Biscoito Rosca de Chocolate
8-Mar	5ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Biscoito Amanteigado de Coco
9-Mar	6ª.Feira	Leite c/ Groselha, Biscoito Amanteigado de Chocolate
Sábado		
Domingo		
12-Mar	2ª.Feira	Suco, Biscoito Rosca de Chocolate
13-Mar	3ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Biscoito Rosca de Leite
14-Mar	4ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Biscoito Rosca de Coco
15-Mar	5ª.Feira	Suco, Biscoito Amanteigado de Chocolate
16-Mar	6ª.Feira	Chá, Biscoito Amanteigado de Leite
Sábado		
Domingo		
19-Mar	2ª.Feira	Suco, Biscoito Amanteigado de Coco
20-Mar	3ª.Feira	Suco, Biscoito Rosca de Chocolate
21-Mar	4ª.Feira	Suco, Biscoito Amanteigado Leite
22-Mar	5ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Biscoito Rosca de Coco
23-Mar	6ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Biscoito Amanteigado de Chocolate
Sábado		
Domingo		
26-Mar	2ª.Feira	Suco, Biscoito Rosca de Chocolate
27-Mar	3ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Biscoito Rosca de Leite
28-Mar	4ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Biscoito Amanteigado de Leite
29-Mar	5ª.Feira	Suco, Biscoito Amanteigado de Chocolate
30-Mar	6ª.Feira	FERIADO
Sábado		
Domingo		


PREFEITURA VOTUPORANGA- SP - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua: Santa Catarina, nº 3747 - Centro - CEP: 15.505-171 - Fone: (17) 3405-9750

BÁSICA
TEMPO INTEGRAL - EE Prof Uzenir Coelho Zeitune - MARÇO 2017

Refeição (9:30/ 11:30),para alunos do Ensino Fundamental e Ensino Médio - RT – Susane P.A.Tavares / Poliana Falchi

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE
5-Mar	2ª.Feira	Sucrilhos c/ logurte de Morango
6-Mar	3ª.Feira	Suco, Pão c/ Requeijão
7-Mar	4ª.Feira	Suco, Bolo de Fubá
8-Mar	5ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Pão c/ Margarina
9-Mar	6ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Biscoito Amanteigado de Chocolate
Sábado		
Domingo		
12-Mar	2ª.Feira	Suco, Biscoito de Polvilho
13-Mar	3ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Pão c/ Margarina
14-Mar	4ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Biscoito Rosca de Chocolate
15-Mar	5ª.Feira	Suco, Pão c/ Requeijão
16-Mar	6ª.Feira	Chá Mate, Biscoito Amanteigado de Leite
Sábado		
Domingo		
19-Mar	2ª.Feira	Sucrilhos c/ Leite
20-Mar	3ª.Feira	Suco, Pão c/ Requeijão
21-Mar	4ª.Feira	Suco, Biscoito Amanteigado de Coco
22-Mar	5ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Pão c/ Margarina
23-Mar	6ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Biscoito Amanteigado de Chocolate
Sábado		
Domingo		
26-Mar	2ª.Feira	Suco, Biscoito de Polvilho
27-Mar	3ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Pão c/ Margarina
28-Mar	4ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Bolo de Chocolate
29-Mar	5ª.Feira	Suco, Pão c/ Requeijão
30-Mar	6ª.Feira	FERIADO
Sábado		
Domingo		



PREFEITURA VOTUPORANGA- SP - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua: Santa Catarina, nº 3747 - Centro - CEP: 15.505-171 - Fone: (17) 3405-9750

CARDÁPIO A - MARÇO 2018

Lanche para alunos do Projeto Mais Educação - RT – Susane Tavares / Poliana Falchi



EE DR. JOSÉ MANOEL LOBO / EE PROF. ESMERALDA SANCHES ROCHA

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE
5-Mar	2ª.Feira	Sucrilhos c/ Iogurte de Morango
6-Mar	3ª.Feira	Suco, Pão c/ Requeijão
7-Mar	4ª.Feira	Suco, Bolo de Fubá
8-Mar	5ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Pão c/ Margarina
9-Mar	6ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Biscoito Amanteigado de Chocolate
Sábado		
Domingo		
12-Mar	2ª.Feira	Suco, Biscoito de Polvilho
13-Mar	3ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Pão c/ Margarina
14-Mar	4ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Biscoito Rosca de Chocolate
15-Mar	5ª.Feira	Suco, Pão c/ Requeijão
16-Mar	6ª.Feira	Chá Mate, Biscoito Amanteigado de Leite
Sábado		
Domingo		
19-Mar	2ª.Feira	Sucrilhos c/ Leite
20-Mar	3ª.Feira	Suco, Pão c/ Requeijão
21-Mar	4ª.Feira	Suco, Biscoito Amanteigado de Coco
22-Mar	5ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Pão c/ Margarina
23-Mar	6ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Biscoito Amanteigado de Chocolate
Sábado		
Domingo		
26-Mar	2ª.Feira	Suco, Biscoito de Polvilho
27-Mar	3ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Pão c/ Margarina
28-Mar	4ª.Feira	Leite c/ Achocolatado, Bolo de Chocolate
29-Mar	5ª.Feira	Suco, Pão c/ Requeijão
30-Mar	6ª.Feira	FERIADO
Sábado		
Domingo		


PREFEITURA VOTUPORANGA- SP - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua: Santa Catarina, nº 3747 - Centro - CEP: 15.505-171 - Fone: (17) 3405-9750

PROJETO MAIS EDUCAÇÃOOL- - MARÇO 2018

Lanches para alunos do Ensino Médio e Fundamental – Susane P.A. Tavares / Poliana Falchi

BÁSICA

EE DR. JOSÉ MANOEL LOBO / EE PROF. ESMERALDA SANCHES ROCHA

DATA	DIA DA SEMANA	Refeição
5-Mar	2ª.Feira	Pão c/ molho (Carne Moída, Frango ou Salsicha) e Suco
6-Mar	3ª.Feira	Pão c/ molho (Carne Moída, Frango ou Salsicha) e Suco
7-Mar	4ª.Feira	Pão c/ molho (Carne Moída, Frango ou Salsicha) e Suco
8-Mar	5ª.Feira	Pão c/ molho (Carne Moída, Frango ou Salsicha) e Suco
9-Mar	6ª.Feira	Pão c/ molho (Carne Moída, Frango ou Salsicha) e Suco
Sábado		
Domingo		
12-Mar	2ª.Feira	Pão c/ molho (Carne Moída, Frango ou Salsicha) e Suco
13-Mar	3ª.Feira	Pão c/ molho (Carne Moída, Frango ou Salsicha) e Suco
14-Mar	4ª.Feira	Pão c/ molho (Carne Moída, Frango ou Salsicha) e Suco
15-Mar	5ª.Feira	Pão c/ molho (Carne Moída, Frango ou Salsicha) e Suco
16-Mar	6ª.Feira	Pão c/ molho (Carne Moída, Frango ou Salsicha) e Suco
Sábado		
Domingo		
19-Mar	2ª.Feira	Pão c/ molho (Carne Moída, Frango ou Salsicha) e Suco
20-Mar	3ª.Feira	Pão c/ molho (Carne Moída, Frango ou Salsicha) e Suco
21-Mar	4ª.Feira	Pão c/ molho (Carne Moída, Frango ou Salsicha) e Suco
22-Mar	5ª.Feira	Pão c/ molho (Carne Moída, Frango ou Salsicha) e Suco
23-Mar	6ª.Feira	Pão c/ molho (Carne Moída, Frango ou Salsicha) e Suco
Sábado		
Domingo		
26-Mar	2ª.Feira	Pão c/ molho (Carne Moída, Frango ou Salsicha) e Suco
27-Mar	3ª.Feira	Pão c/ molho (Carne Moída, Frango ou Salsicha) e Suco
28-Mar	4ª.Feira	Pão c/ molho (Carne Moída, Frango ou Salsicha) e Suco
29-Mar	5ª.Feira	Pão c/ molho (Carne Moída, Frango ou Salsicha) e Suco
30-Mar	6ª.Feira	FERIADO
Sábado		
Domingo		